



SKI CLUB LISLOIS, LES AMIS DE LA MONTAGNE
Allée du Lac
32600 L'ISLE JOURDAIN
Tél : 05 62 07 25 34

<https://www.facebook.com/skiclubislejourdain/>
https://instagram.com/skiclub_islejourdain
<https://amis-montagne.clubffs.fr>
amis-montagne@wanadoo.fr



STAGE DE SKI ENFANTS ET ADOLESCENTS

Vous avez inscrit votre enfant au stage de ski que nous organisons à **La Mongie**.

Ce stage à lieu du **Dimanche 1^{er} mars 2026 au Vendredi 6 mars 2026**.

Il sera encadré par nos moniteurs diplômés de la FFS.

Il est ouvert à tous les niveaux de ski et comprends 5 jours complet de ski pour un montant de

590 € / enfant, tout compris

Possibilités d'encaissements échelonnés de septembre 2025 à février 2026.

Ce prix est une formule qui comprend :

*Le transport en autocar avec **départ le dimanche à 12h30 et retour le vendredi vers 21h00**

*L'hébergement en demi-pension **au centre EMB de CERLER**

*Les repas du midi pris **en restaurant d'altitude**

*Les gouters pris **à l'hôtel**

*Les forfaits remontées mécaniques 5 jours sur le domaine de La Mongie (du lundi au vendredi inclus)

*Les cours de ski, toute la journée, en petits groupes de niveaux adaptés

Le départ et le retour se font Place du Foirail à L'Isle-Jourdain (Face à la MJC)

Le départ se fait en tenue de ville. Prévoir un petit gouter.

DOCUMENT INDISPENSABLE A CONFIER A L'ENFANT :

*Carte neige F.F.S. (assurance / adhésion club)

***Carte d'identité à remettre obligatoirement** à la montée du bus. Une photocopie est aussi nécessaire

***Convention spécifique entre la France et L'Andorre de Sécurité Sociale (Délivrée gratuitement à la CPAM)**

*Fiche sanitaire de liaison (OBLIGATOIRE)

MATERIEL INDISPENSABLE :

***Chaussures de ski, skis et bâtons obligatoirement dans une housse clairement identifiée au nom de l'enfant**

*2 tenues de ski chaud (en février l'hiver est parfois rude)

*2 paires de gants, bonnet et bandeau...

***Casque obligatoire**

*Lunettes de soleil et masque de ski - **les deux sont indispensables**

*Crème de **protection** pour le visage et les lèvres.

*Vêtements classiques et chauds **pour une durée de 5 jours**

*Chaussures type Après ski

*Prévoir si possible un peu d'argent de poche (bonbons, souvenirs...)

*Marquer les affaires si possibles

***Masques chirurgicaux obligatoires**

PROGRAMME DU STAGE :

Jour 1 :

- Départ à 12h30 précises, Place du Foirail
- Arrivée à l'hôtel à 16h30
- Attribution chambres
- Temps libre
- Diner vers 19h30
- « Extinction des feux » vers 21h30

Jours 2 - 3 - 4 - 5

- Déjeuner 8H00
- Ski à partir de 9H30 en groupe de niveau (pas de ski libre)
- Repas en commun en restaurant self d'altitude.
- Ski en groupe de niveau (pas de ski libre)
- Retour à l'hôtel vers 17H00
- Goûter
- Temps libre/repos
- Activités diverses
- Dîner vers 19H30
- «Extinction des feux » vers 21H30

Jour 6 :

- Journée normale
- Fin du ski vers 15H
- Goûter
- Départ vers L'Isle Jourdain
- Arrivée vers 21H, Place du Foirail

Les enfants sont encadrés 24H /24H par les moniteurs et accompagnants.

(7 moniteurs Fédéraux diplômés de la F.F.S pour 40 enfants, à adapter suivant le nombre d'inscrits).

Ce programme sera adapté en fonction des diverses conditions (météo, neige...)

Le bureau et l'ensemble des moniteurs "DES AMIS DE LA MONTAGNE" vous remercient de la confiance que vous leurs accordez.

Coordonnées du responsable du stage

Gilles LEPIED

Tél : 06.02.26.48.52

Mail : gilleslepied@hotmail.com